

「洸」—農村及城市青年領袖交流計劃

計劃建議書

計劃背景

在今年的復活節期間，我們聯同廿多位同學、老師、社工及華苗薈（註）的職員一起到清遠市禾雲鎮進行四日三夜的農村體驗。當中，我們加深對農村生活和教育的了解，從中更得到一些價值觀上的衝擊和反思。例如我們親身下田耕作、挑水、斬柴、燒水、入住農戶、與學生們一起上課等等，讓我們深切感受農村人的簡樸，雖然物質匱乏，卻是心靈富足，而他們正是活生生的例子讓我們知道真正的知足常樂是什麼的一回事。

下面撮錄了一些我們的體會和分享：

鄭曉晴：「或許生活富裕的香港人會覺得內地農民生活貧困和苦悶，從而同情他們。但經過幾天的相處會發覺他們並不自憐，他們對自己的緊密鄰里關係和自給自足的糧食感到自豪，令我明白做人只要知足常樂，不用太介意得失，便會更輕鬆快樂。」

老子珊：「他們沒有什麼可以依靠的，就只有自己，但卻從沒有選擇放棄，在他們眼中，我只看見一份堅強。他們的方程式很簡單：目標(溫飽)+努力(工作)=成功，滿足計算答案的方法也很簡易，只靠一雙幾乎人人也有的手。反觀自己，卻用一雙手來馬虎做功課，發揮了自己的懶惰，不負責任，相比之下，極感羞愧！」

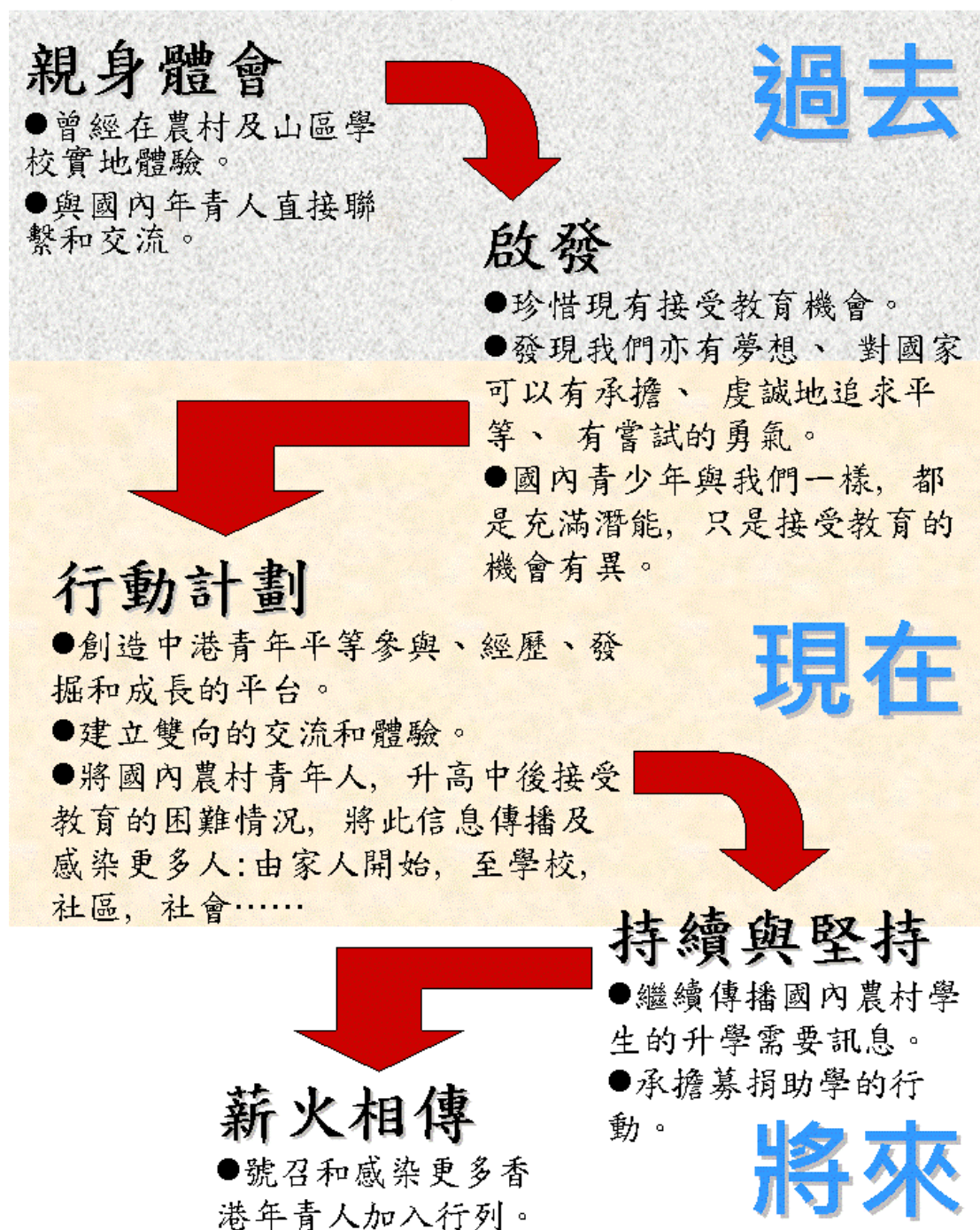
溫燕琳：「從中學抵達小學，交通工具只是每個人的那雙腳，不禁要讚美天父的恩賜，感恩我們擁有懂走路的腿，那懂說話的嘴巴，那懂聆聽的耳朵，讓我們能消磨那似乎不可能消磨的時間，完成那似乎不可能的路。啊！還有我們那看得見世界的眼睛。觀課的數十分鐘間，上課的形式大致跟香港沒甚麼分別，只是課室比較簡陋，老師的聲量比較響亮。」

我們亦了解到清遠農村的年青人正面對著一個嚴重的升學困難，中國政府只為學生提供九年的免費教育，他們往往不是因成績差而未能升學，而是家庭欠缺金錢。結果令很多農村的年青人在初三畢業後，唯有選擇外出工作，因家庭收入實在不能支付其學費。

我們和農村的年青人同樣是中國人，同樣是年青人，同樣是充滿潛能的領袖。因此，實在不忍視而不見，避而不談，期望可以有機會與他們平等地一起發掘和成長，並可以發揮「大聲公」的功能，協助香港人了解國內農村青少年的潛能和積極上進的精神，讓國家和香港繼續充關愛和希望。

在此，亦想分享我們這群年青人夢想的路線圖，期望透過我們的努力和堅持，將夢想化作事實。

「洩」之夢想路線圖--過去、現在、將來



註：一個多年從事國內山區助學的慈善團體 <http://www.bond.org.hk>

計劃名稱的由來

「水」代表清遠農村青少年，象徵他們無論讀書環境多麼惡劣，像水一樣，在太陽的熱力下，會變成水蒸氣，不斷向上。

「光」代表香港市民，亦代表希望，意思是集合香港人的力量，發揮無比的熱力，為清遠及國內農村的青少年聚合溫暖。

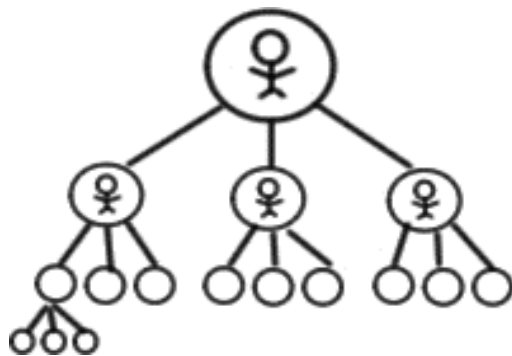
「洸」是水與光相結合而產生的閃爍現象。代表清遠和香港中學生的相遇，通過互相學習、互相建立，將彼此的那顆熱心感染更多人；將彼此成長路途上的盼望，藉此計劃實現出來，水和光的遇合，變成一道充滿色彩、充滿生機的彩虹，讓彼此的人生綻放出耀眼的光芒，感染更多世上的人。

服務對象

經過多方面的考慮，我們選擇了清遠市清新縣禾雲鎮第三中學的中二級學生，人數為10人。另外，我們已初步與華苗薈取得默契，對方已同意我們的理念，並願意協助招募和安排清遠農村的年青人作交流。

選擇中二學生，主要的考慮因素如下：

- 我們於復活節期間，曾到過禾雲三中與該校學生進行交流，透過與他們的傾談、活動、參與他們的課堂及與他們共住宿舍，令我們建立了一段友好的關係，有助進行雙向及平等的交流活動。
- 國內實行九年免費教育，由小學至初中三年級，因此，這群準中三學生，亦即將要面對高中自行繳交學費的年級，對於貧窮農村家庭中的年青人，實在有不能繼續升讀高中的危機，故此，邀請他們來港交流，正好讓我們有直接機會了解他們的能力、處境和需要，有助我們同理心的發揮。
- 國內的中二學生與我們的年齡差不多，一起舉辦活動和交流時可以成為夥伴和同行者，可以實踐平等參與和發揮的精神。
- 我們希望得著的不只是來港的10位清遠青少年，亦期望將關愛的信訊傳播至更多的香港人。正如下圖般，將信息由個人和家人開始，期望發揮雪球的效果，薪火相傳。



計劃的意義和目標

- **將夢想和無奈，轉化為力量，令有心學習的青少年，得到學習和升學機會**

由於國家只資助青少年讀至初中三，因此，一些窮困的山區及農村地方，如清遠、連南等，平均每農戶每年收入約 1200 元人民幣，升讀高中，每年要付上學費約 2500 元人民幣。

這些讀完「免費書」後的學生往往要幫助父母耕作或出市工作以幫補家計。試想一群對讀書充滿「期待」的年青人，因為金錢的關係而失去讀書機會，不是可惜嗎？我們能忍心看著一群向學的年青人沒有機會完成學業嗎？因此，我們期望令更多的香港人了解到他們的情況，進一步發揮關愛和助學的精神。

- **平等同行的交流，發揮兩地青少年的領袖潛質**

我們想藉此計劃，讓彼此有機會擴闊眼界和成長，並共同發揮大家不同文化下的領袖才華。因此，我們會設計一些中港青年均感到陌生的項目。踏進彼此陌生的地方，我們不再成為他們的帶領者，而是同行者。共同建立自信、建立所長、建立愛。國內青少年與我們一樣，充滿潛能，只是接受教育的機會有所相異，故我們盼此計劃能將國內農村青年人熱心向學的「心」和「渴望」，傳播及感染更多人：由家人開始，傳揚至學校、社區、世界…

計劃實踐時間表

日期	工作
6月	✓ 聯絡華苗薈作意念交流 ✓ 撰寫計劃書
6月	✓ 修訂計劃書 ✓ 招募清遠青少年
6月下旬	✓ 清遠青少年簡介及預備工作，由華苗薈及西貢區社區中心 社工協助 ✓ 籌備在港家庭居住、在港活動… ✓ 進行籌款工作 ✓ 邀請傳媒報導，以提昇助學信息的散播
8月下旬	✓ 進行為期五日的兩地青年領袖港澳交流團
9月	✓ 計劃成效評估 ✓ 計劃紀錄整理
9月	✓ 繼續傳播助學信息和協助華苗薈推行助學工程 ✓ 計劃成果整理
9月	✓ 運用我們的成果分享，在新學年於學校及社區號召更多年青人

加入我們的行列，達致薪火相傳的期望

計劃具體內容

日期	內容	目的
6月	籌募經費 1. 西貢社區中心籌款活動 2. 西貢社區中心放置籌款箱 3. 在校內進行慈善義賣，活動經費籌款，校內宣傳以展板的形式展示清遠中小學生的生活，學習環境，讓同學們了解到當地學生的困難。	引起社區人士、老師、學生及家長對農村學生的關注。
6月下旬至7月中旬	清遠青少年之簡介及預備工作 1. 邀請華苗薈及西貢區社區中心社工協助	讓參與的年青人，在身心均作充足的預備，有助活動的順利推行。
8月26日 2:00pm 2:15-3:30 4:30 4:30~5:15 5:15~6:00 6:00~7:30 8:00~10:00 10:00~10:45	青年領袖港澳交流團 <input type="checkbox"/> 由華苗薈協助清遠青少年到香港 <input type="checkbox"/> 旺角茶餐廳/茶樓 <input type="checkbox"/> 入住營地 <input type="checkbox"/> 簡介會 <input type="checkbox"/> 互相認識遊戲(e.g 鐵幕誘惑. 接龍.形體介紹...) <input type="checkbox"/> 晚飯 <input type="checkbox"/> 「黑夜光明」(夜遊:行山+考膽量) <input type="checkbox"/> 分享會	<ul style="list-style-type: none"> • 車途上.介紹香港(e.g歷史.城市發展. 交通運作...) >對hk有初步了解&認識 • 認識香港人的日常飲食文化 >令他們認識香港飲食文化&大眾化一面.同時明白成功背後要經過不斷努力&不怕艱辛 • 簡介交流團的行程及細節 >互相認識/作進一步互相交流.減低彼此隔膜.也更深入認識自己esp.長處(讓他們加增自信用&價值) • 分組在黑夜中進行(e.g加入蒙眼環節) >提升個人勇氣.共同承擔感&更團結精神 • 分享整天的感受+得著/ 啟發 >互相啟發和交流.有深刻的回顧 *引導他們從回顧中發掘自己&他人的長處,以自己的個人價值 *可每人派發一本簿以記錄感受 *可每人分派欣賞卡(>學懂欣賞他人+彼此間欣賞&關懷)

<p>8月27日</p> <p>8:00~9:00</p> <p>10:00~12:30</p> <p>1:00~2:15</p> <p>4:00~5:15</p> <p>5:15~6:30</p> <p>7:00~8:20</p> <p>9:15~10:45</p>	<p><input type="checkbox"/> 早餐</p> <p><input type="checkbox"/> 商業定向(上環→西環→金鍾)</p> <p><input type="checkbox"/> 午餐</p> <p><input type="checkbox"/> 大嶼山(觀光:大佛[步行上])</p> <p><input type="checkbox"/> 遊昂坪市集</p> <p><input type="checkbox"/> 晚餐</p> <p><input type="checkbox"/> <我決定...>(訂立目標+達標方法)+分享</p> <p><input type="checkbox"/> 休息地方:大嶼山青年旅舍</p>	<p>· 認識香港 (百多年間由鄉下漁村成為商業中心的變化)</p> <p>· 鼓勵清遠年青人要有希望, 只要肯努力, 學習香港人肯捱肯做, 終有頭天</p> <p>· 親身步行上大佛 (意義: 步行上大佛途實是辛苦, 付出不少, 但當上到大佛時所看見的美麗風景, 卻是意想不到的, 人生如是, 付出努力似是很辛苦, 但想不到的收獲卻等著你)</p> <p>· 一起訂立目標, 承諾實踐 => 共同盼望, 同行共勉</p>
<p>8月28日</p> <p>6:00-7:00</p> <p>8:00-9:00</p> <p>10:00-12:00</p> <p>1:00-2:30</p> <p>3:15-6:15</p> <p>7:00-8:30</p>	<p><input type="checkbox"/> ‘晨曦印記’觀看日出</p> <p><input type="checkbox"/> 早餐(旺角)</p> <p><input type="checkbox"/> “love by hands”(旺角)</p> <p><input type="checkbox"/> 午餐(西貢)</p> <p><input type="checkbox"/> 義工活動</p> <p><input type="checkbox"/> 晚餐(西貢)</p>	<p><input type="checkbox"/> 日出好比初生嬰兒, 是一天的開始, 給人一種盼望未來的感覺, 然而每人對未來的盼望也不同, 我們希望在觀看日出的同時, 將自己對未來的盼望抒發出來, 藉以互相感染, 互相鼓勵。</p> <p><input type="checkbox"/> 人往往不願踏出第一步, 但是我們將前往旺角街頭, 與陌生人握手, 說明只要勇於嘗試, 你可以由與陌生人毫不相識的情況下, 與他進行接觸。</p> <p><input type="checkbox"/> 我們觀看了日出, 大家對未來有了目標, 也有了信心。我們會去西貢一些獨居老人的家中, 替他們清潔家居, 藉此增加他們的愛心與關懷, 也讓他們了解生命的價值。</p>

9:30-10:30	<input type="checkbox"/> 分享會	<input type="checkbox"/> 分享自己在今天中有何得著，將來應如何實踐。
8月29日 7:00-8:00 9:00-12:00	<input type="checkbox"/> 早餐 <input type="checkbox"/> 分享會 由華苗薈協助清遠青少年返回清遠	✓ 分享主題為“將來你會做個怎樣的人?”及分享整個旅程的得著
9月	運用計劃成果，在新學年於學校及社區號召更多年青人加入我們的行列	✓ 達致薪火相傳的效果

財政預算

支出		收入	
膳食	4050/ 4600	西貢社區人士資助	15000
26-29/8 在香港			
✓ 26/8 午餐@MK 飯店:\$30x20 人=\$600 晚餐:免費(camp site 包食)/ 自己煮@cccss:\$400			
✓ 27/8 早餐:免費(camp site 包食)/ 自己煮@cccss:\$150 午餐: 茶餐廳:\$25x20 人=\$500 晚餐: 自己煮@青年旅舍:\$400			
✓ 28/8 早餐:自己煮@青年旅舍:\$150 午餐@ Sai Kung:\$40x20 人=\$800 晚餐@社區中心:\$35x20 人=\$700			
✓ 29/8 早餐@Sai Kung: \$15x20 人=\$300 午餐:\$30x20 人=\$600			
		突破框框計劃	8000

住宿 (26/8)香港 campsite:\$150 x 20 人= \$3000/ CCCSS:free=\$0 (27/8) 大嶼山青年旅舍:\$60 x20 人=\$1200 (28/8)西貢區社區中心:\$0	\$1200/ \$4200	獎金	
交通費 ✓ 清遠>香港來回費用10 x 1200 =\$12000 ✓ 8月26-27日乘坐旅遊巴 2000 x 2=\$4000 ✓ 8月28日乘坐旅遊巴至鳳凰山>東涌地鐵站 =\$1000 ✓ 8月28日乘坐地鐵往旺角地鐵站 \$7.5x20=\$150 ✓ 8月28日乘坐地鐵往坑口地鐵站 \$4x20=\$80 ✓ 8月28日乘坐101m 往西貢 \$7.4x20=\$148	~17400	學校籌款	2000
活動費 義工探訪物資(禮物)\$400	400	西貢社區中心 資助	4000
雜費 攝製\$1500 印刷及文具\$400 雜項\$400	2400		
總數	\$25500/ \$29000		\$29000

成效評估

- 邀請學校老師及社區中心社工作顧問及導師，並從中在需要的地方作出改善建議
- 過程中，將安排紀錄及攝製隊伍，為計劃作出全面的紀錄，有助評估工作的進行
- 將會為計劃的服務對象進行成效問卷調查，包括香港及清遠的年青人
- 以捐款人數及願意持續參與的年青人人數，作為計劃成效的參考指標之一